



AFA LA BAÑEZA Y COMARCA

C/ Ernesto Méndez Luengo 48 24750 La Bañeza

Tfno. : 987 640 607

e-mail: alzheimeralbaneza@gmail.com

WEB: www.afalabaneza.es

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018

SERVICIOS PARA ENFERMOS

SERVICIO DE CENTRO DE DIA:

Horario de atención: 9:00 a 20:30

Enfermos atendidos: 2 enfermos, hombres, cuyo lugar de procedencia fue de La Bañeza y Requejo de la Vega.

Servicios prestados:

- Servicio de transporte adaptado.
- Servicio de comedor: hidratación matutina, comida y merienda. El servicio de restauración de la comida está contratado con la Asociación de catering y servicios para la 3ª edad de La Bañeza.
- Atención a la higiene personal del enfermo y servicio de duchas el cual fue utilizado por uno de los enfermos.

Actividades realizadas:

- Actividades de estimulación cognitiva: memoria, cálculo, atención, pensamiento abstracto.
- Actividades para trabajar el lenguaje, vocabulario y el reconocimiento de formas.
- Actividades de orientación espacial y temporal

- Juegos: cartas, dominó, damas, parchís, oca, bingo, ajedrez, puzzles...
- Terapias de reminiscencia
- Actividades de la vida diaria, instrumentales y básicas (vestirse, comer, asearse...)
- Actividades al aire libre (juegos pelota, bolos y paseos)
- Celebraciones de fiesta señaladas: (cumpleaños, navidad, carnaval, semana santa,...)
- Laborterapia adaptada a cada estación del año y actividades lúdicas (bingo, dominó,...) en días discontinuos de lunes a viernes.



SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA INDIVIDUAL

Horario de atención: Mañanas: 10:00 A 14:00

Tardes: 15:30 a 19:30

Enfermos atendidos: 17 enfermos a lo largo del año, 13 hombres y 4 mujeres

Localidades de procedencia:

- La Bañeza: 10 enfermos
- La Comarca: 7 enfermos
 - o Castrocabón: 1 enfermos
 - o Santa María de la Isla: 1 enfermo
 - o Soto de la Vega: 1 enfermo
 - o Quintana del Marco: 1 enfermo
 - o Palacios de la Valduerna: 1 enfermo
 - o San Cristobal de la Polantera: 2

Actividades realizadas:

- Servicio de transporte adaptado en horario de mañana y de tarde. Recibimos una ayuda de la Fundación Alimerka para la financiación del servicio de transporte adaptado.



- Actividades de estimulación cognitiva: memoria, cálculo, atención, pensamiento abstracto.

- Actividades para trabajar el lenguaje, vocabulario y el reconocimiento de formas.
- Actividades de orientación espacial y temporal
- Juegos: cartas, dominó, damas, parchís, oca, bingo, ajedrez, puzles...
- Terapias de reminiscencia
- Actividades de la vida diaria, instrumentales y básicas (vestirse, comer, asearse...)
- Actividades al aire libre (juegos pelota, bolos y paseos)
- Actividades de estimulación de los sentidos
- Merienda y toma de líquidos.
- Atención a la higiene personal del enfermo.



- Celebraciones de fiesta señaladas: (cumpleaños, navidad, carnaval, semana santa,...)



- Información y asesoramiento de los cuidadores y familiares sobre la enfermedad, recursos, ayudas, estado, atención y cuidados del enfermo.
- Atención de la demanda.
- Mantenimiento y gestión de la Unidad: realización de documentación, petición de subvenciones, programas, proyectos, justificaciones, memorias,...

SALIDA CON LOS ENFERMOS

El día 7 de Junio, fuimos con los enfermos a visitar la exposición de la sala multisensorial organizada por el Centro de Nuestra del Valle de La Bañeza en el Centro Cultural Tierras Bañezanas.



TALLERES PREVENTIVOS DE ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA:

Personas participantes: 52 personas, de las cuales 47 son mujeres y 5 hombres.

A lo largo de todo el año, se realizaron 3 talleres, dos en La Bañeza y uno en Santa María de la Isla.

En el mes de octubre y dado la demanda que había, se decidió dar comienzo a otro taller de memoria en La Bañeza.

Los días 8 y 9 de mayo se realizó un taller de risoterapia, con las personas participantes de los talleres de La Bañeza.



El día 12 de Junio realizamos una jornada de convivencia con todas las personas de los 3 talleres, nos fuimos de excursión a Gijón



SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

En el mes de Junio, se presenta la documentación necesaria para la solicitud de la acreditación del servicio de ayuda a domicilio, para así, pasar a ser una empresa acreditada por la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León y que el servicio sea financiado a los usuarios por Ley de Dependencia.

La acreditación es recibida el día 27 de Octubre, siendo comunicada a los trabajadores sociales del ceas y al propio Ayuntamiento, para que así pudieran dar la información del servicio a los posibles usuarios.

SERVICIOS PARA FAMILIARES

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO:

Dentro del servicio de información y asesoramiento a cuidadores principales y/o familiares de enfermos de alzheimer y otras demencias, los aspectos sobre los que se ha informado a lo largo del año han sido:

- Información y orientación sobre todas aquellas dudas o preguntas que puedan tener ante la aparición de los primeros síntomas de la enfermedad o una vez diagnosticado el enfermo.
- Información sobre la enfermedad de alzheimer y todo lo que conlleva.
- Información y asesoramiento en la tramitación de las ayudas y recursos socio-sanitarios a los que tienen acceso tanto a nivel público como a nivel privado.
- Información y asesoramiento en la tramitación de la Ley de Dependencia.
- Información y asesoramiento en la tramitación de la incapacitación del enfermo
- Información y asesoramiento en la tramitación de las ayudas técnicas.
- Información y asesoramiento sobre los servicios orientados hacia el familiar y cuidador: formación, apoyo psicológico, orientación jurídica,....
- Información y asesoramiento sobre los servicios orientados a los enfermos, talleres de estimulación, ejercicios y actividades a realizar en domicilios.

- Información y asesoramiento sobre las conductas habituales de los enfermos, cuidados físicos y cuidados diarios, así como sobre los avances, retrocesos, comportamiento, conductas,... del enfermo.
- Información y asesoramiento sobre las adaptaciones necesarias a realizar en el entorno del enfermo.

Se han realizado entrevistas individuales, contactos telefónicos y visitas domiciliarias con el objetivo de que el cuidador vea satisfecha su necesidad de sentirse escuchado y de que vea en la Asociación un apoyo donde recurrir ante situaciones conflictivas con su enfermo

En el mes de noviembre, dio comienzo un curso para cuidadores y familiares. El curso tiene carácter lúdico, donde estas personas tengan un espacio para relajarse, divertirse, conocerse entre ellos y a la vez poder contar sus propias experiencias

SERVICIO INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

FESTIVIDAD DE REYES: El día 5 de enero los enfermos fueron visitados en el Centro de Día por los Reyes del Ayuntamiento y por los Reyes del grupo de voluntarios del Salvador

FIESTA DE CARNAVAL: El día 9 de febrero, se celebró en el centro, la fiesta de carnaval, siendo amenizada por grupo MONTE URBA

VISITAS:

El 5 de Abril, la CORAL DEL MILENARIO vino a visitar el centro y nos dieron un pequeño concierto.

El 4 de Mayo, tuvimos una fiesta de sevillanas con la ESCUELA DE DANZA DE MARTA RENDOS

COMIDA SOLIDARIA: Tuvo lugar el día 29 de Abril, y fue organizada por la ASOCIACIÓN DE MOTOS CLÁSICAS. El dinero recaudado sirvió para financiar un taller de jardinería con los enfermos.

CHARLAS ALZHEIMER: El 12 de marzo, en la localidad de Valdefuentes y el 5 de junio dentro de las Jornadas de Discapacidad que se celebran en La Bañeza

MESA REDONDA: el día 5 de junio, participamos en la mesa redonda junto con los distintos grupos locales y los técnicos del CEAS que atienden a personas dependientes.

ROTULACIÓN FURGONETA: los días 10 y 11 de agosto, nos rotularon nuestra furgoneta con un grafiti con alusiones a la enfermedad de alzheimer, como actividad dentro del festival de Aerorap que se celebran anualmente en La Bañeza.

CUESTACIÓN, RASTRILLO Y CHOCOLATADA: coincidiendo con el fin de semana de la celebración en la Feria Agroalimentaria de La Bañeza, que se realiza el tercer fin de semana de septiembre, la asociación realiza su tradicional cuestación, su rastrillo y el sábado por la tarde, la chocolatada, gracias a la colaboración del Ayuntamiento de La Bañeza y a Chocolates Santocildes.

FUNDACIÓN LEALTAD: la Fundación Lealtad, organizo una charla sobre la tramitación y los beneficios de ser una entidad acreditada por la misma, donde la Asociación participó como ponente por ser la primera asociación a nivel nacional y dentro del campo del alzheimer que ha obtenido dicho sello.

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER: el 21 de septiembre, coincidiendo con el día Mundial del Alzheimer, se presentó en el Centro de Día el I Premio de Poesía Infantil Alzheimer de La Bañeza.

CARRERA SOLIDARIA: El día 19 de septiembre, tuvo lugar una reunión en el Colegio San José de Calasanz de La Bañeza, donde nos comunicaron que la carrera solidaria que anualmente realizan en el mes de octubre iba a ser a favor de nuestra asociación.

La carrera tuvo lugar el día 26 de Octubre y la entrega de la recaudación fue el día 13 de noviembre en el salón de actos del propio colegio.

CENA BENÉFICA: El tercer sábado de noviembre, como es habitual, se celebró nuestra tradicional cena benéfica.

MAGOSTO SOLIDARIO: El día 1 de Diciembre el MOTO CLUB BAÑEZANO, organizó un magosto solidario en la Plaza Obispo Alcolea, donde se asaron y repartieron castañas a los asistentes. La recaudación fue destinada a nuestra asociación

VISITA DE NIÑOS: El día 17 de diciembre, nuestros enfermos fueron visitados por los niños de primero, segundo y tercero de la ESO del Colegio San José de Calasanz, para que conocieran nuestro centro, a los enfermos y que realizaran una actividad con ellos.

VILLANCICOS: el día 21 de Diciembre, el GRUPO DE VOLUNTARIOS DE D. ARTURO, acudió a nuestro centro de día para visitar a nuestros enfermos, felicitarles las fiestas y cantar villancicos.

PROGRAMA VOLUNTARIADO

Con el programa de voluntariado se pretende fomentar en los voluntarios la iniciativa, implicación y la permanencia en la asociación, así como el potenciar en ellos habilidades y facilitarles una formación para la realización de manera más adecuada el apoyo y la labor desempeñada en la Asociación

Las actividades realizadas han sido:

- Prestación por parte de los voluntarios de apoyo y acompañamiento de los enfermos en la Unidad de Respiración y colaboración en el desarrollo de las actividades de estimulación con los enfermos.
- Participación en la organización y realización de los actos con motivo del Día Mundial del Alzheimer (cuestación, rastrillo, cena).
- Captación de nuevos voluntarios
- Celebración del Día Mundial del Voluntariado
- Reuniones mensuales con los voluntarios todos los primeros martes de cada mes.